

Jadłospis

Poniedziałek, 22.04.2024

OBIAD	<p>zupa grochówka na wędzonce 400 g., placki ziemniaczane 350 g. ze śmietaną 50 g. i ketchupem 10 g. , surówka z białej kapusty i marchewki z oliwą 80 g., do picia: woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wędzone, boczek wędzony, kielbasa, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, groch łuszczone, czosnek, ziemniaki, mąka pszenna (1), jaja (3), cebula, olej rzepakowy, śmietana 18% (7), ketchup łagodny Pudliszki , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ajeranek, marchew, kapusta biała, oliwa z oliwek, cukier.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Wtorek, 23.04.2024

OBIAD	<p>rosół wołowy z makaronem 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., wołowina z warzywami mielona 100g., surówka z marchewki z sosem czosnkowym 100 g. do picia: kompot owocowy 200 g. z cukrem 2g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: wołowina b/k, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki (1,3), ziemniaki, koper, cebula, czosnek, majonez, jogurt naturalny (7), śmietana 18% (7), marchew, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwki b/p mrożone, cukier.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 24.04.2024

OBIAD	<p>zupa ogórkowa zabieleną 400 g., ryż zapiekany z jabłkami 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, ogórki kiszone, ryż biały, mleko 2 % tł. - porcja 125 g., ryż biały, masło 82 % tł., jabłka - porcja 80 g., cynamon, śmietana 18% - porcja 100 g., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryny.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Czwartek, 25.04.2024

OBIAD	<p>brokułowa z kaszą jaglaną 400g., ziemniaki z koperkiem 180g., pieczeń wieprzowa 100g. w sosie własnym, kapusta pekińska z marchewką, papryką i majonezem 100g., do picia: woda z cytryną 200g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, brokuły mrożone, kasza jaglana, ziemniaki, schab wieprzowy, cebula, mąka pszenna, koper, kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majonez, mleko UHT 2%.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Piątek, 26.04.2024

OBIAD	<p>zupa krem z soczewicy i cieciorci z grzankami 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet mielony z ryby smażony 100 g., surówka słodko-kwaśna 80 g. do picia: woda z cytryną 200 g., kefir 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, śmietana 30 %, soczewica czerwona, cieciorca, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, koper, filet z dorsza, olej rzepakowy, bułka tarta, JAJA, cebula, kapusta biała, marchew, czosnek, cukier, ocet spożywczy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, carry, kurkuma, cytryna.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--